



Australian
Human Rights
Commission

Filipino

1800 ELDERHelp (1800 353 374)

Ako ay **tinatrato** nang may **respeto** ng aking pamilya at mga kaibigan

Alam ko kung paano ang aking **pera** ay ginagasta

Ako ang **nagpapasya** kung anong nangyayari sa aking **pamamahay**

Ang mga **pagpapasya** tungkol sa aking buhay ay para sa aking **lubos na ikabubuti**

Ang aking huling tagubilin at testamento ay sumasalamin **sa aking** mga **kagustuhan**

Alam ko kung nasaan ang aking mga **gamot**

Kung ikaw ay sumagot nang **'hindi'** sa anuman sa mga pahayag na ito, maaari kang **makipag-usap sa taong pinagkaka-tiwalaan mo.**

Kung ikaw ay nakaranas, naging testigo, o nagsususpetsa ng pang-aabuso sa nakatatanda (elder abuse), tumawag posa **libre at kumpidensyal** na linyang telepono ng Pambansang Pang-aabuso sa Nakatatanda (National Elder Abuse) para sa impormasyon, suporta at mga referral.

Sa emergency, kumontak sa **000**.

